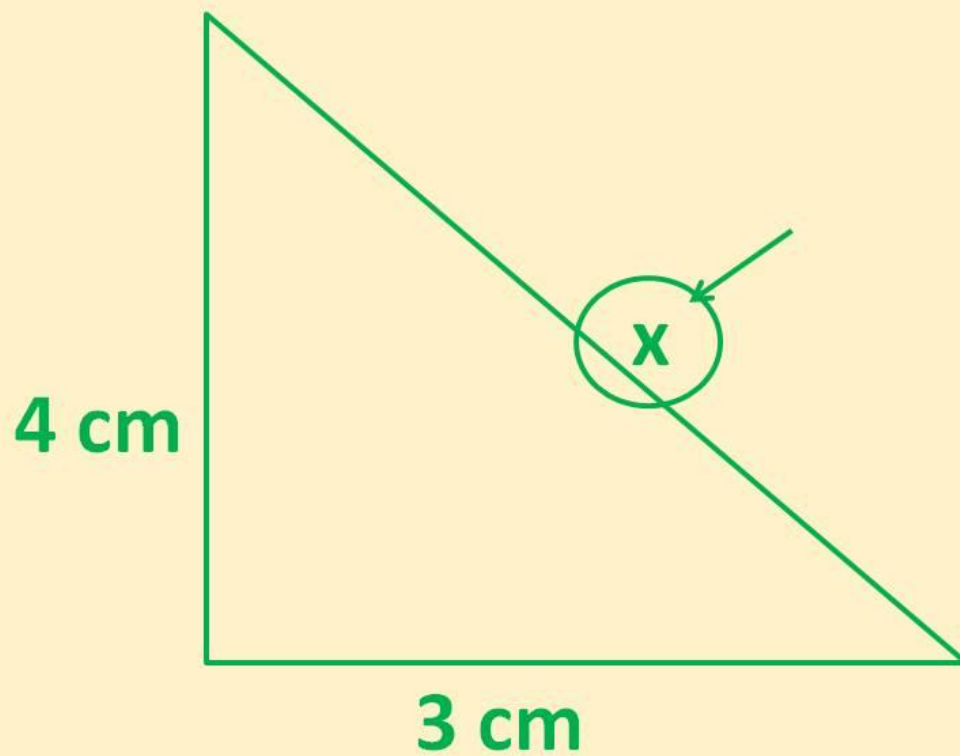


# Emocinis intelektas

Lektorius Rimvydas Židžiūnas



# Emocijų valdymas

Baimė

Nuotaika

Nepasitikėjimas

Įtampa

## EQ

aktyvus, pozytyvumas

gyvybingumas,

charizma

## SQ

svajonių veikla

(pašaukimas)

svajonių santykiai

(meilė)

svajonių gyvenimo būdas

(realizacija)

## EQ

20%

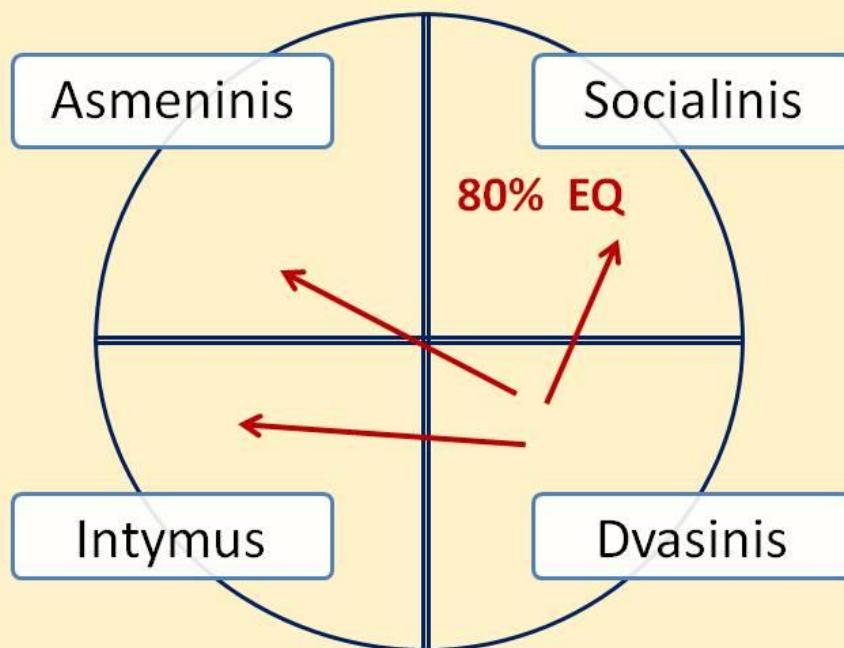
IQ

80%

EQ

# Emocinis intelektas

- 1) Savivoka
- 2) Savireguliacija
- 3) Motyvacija
- 4) Visuomeniniai įgūdžiai



## Investicija

EQ kursas 75 val. (90 ak. val.)

### Dirbančiam

Kaina 2500 Lt

Draugams – 200 Lt

Registracija – 50 Lt

Kaina 2250 Lt

### Studentui

Kaina 1700 Lt

Draugams – 200 Lt

Registracija – 50 Lt

Kaina 1450 Lt

## EQ kursas

90 ak. val.

### Dirbančiam

1 ak. val. -> 27 Lt

8 ak. val. -> 216 Lt

### Studentui

1 ak. val. -> 19 Lt

8 ak. val. -> 152 Lt